

# Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition)



Diplomarbeit aus dem Jahr 2013 im Fachbereich 02 Sozialwissenschaften, Medien und Sport, Note: 1,3, Johannes Gutenberg-Universität Mainz, (Institut für Sportwissenschaft), Sprache: Deutsch, Abstract: Übergewicht und Adipositas werden oft unter den größten Gesundheitsproblemen unserer Zeit genannt (Branca, 2007; Pasanisi, Contaldo, & Mancini, 2011). Bei einer stetig steigenden Anzahl an Menschen wird dieser Gewichtsstatus anhand des Body Mass Index (BMI) festgestellt (Kurth, 2012). Die damit verbundenen Auswirkungen auf die Gesundheit werden kontrovers diskutiert und die Aussagekraft durch die Einteilung anhand des BMI ist umstritten (Flegal, 2013; Lenz, Richter, & Muhlhauser, 2009; Pasanisi et al., 2011). Ein genereller Zusammenhang zwischen diesen Gewichtsstatus und einem damit verbundenen erhöhtem Sterblichkeits- und Erkrankungsrisiko wird in neueren epidemiologischen Studien in Frage gestellt (Flegal, 2013; Lenz et al., 2009). Das Sterblichkeitsrisiko ist bei Übergewicht sowie Adipositas bei einigen Erkrankungen erhöht, bei anderen niedriger oder unverändert (Lenz et al., 2009). Die zugrundeliegenden Ursachen für Übergewicht und Adipositas sind vielfältig und komplex und können von Individuum zu Individuum stark variieren. Energieaufnahme und Energieverbrauch werden als die zentralen Komponenten angesehen. Diese können unter anderem durch die Nahrungszusammensetzung, Energieabsorption, genetische Prädisposition, prä- und perinatalen Umstände, chemische Verschmutzung, Schlafdauer, Umwelteinflüsse, sowie gesellschaftliche Faktoren beeinflusst werden (Mathieu & Tremblay, 2011). Über die letzten drei Jahrzehnte wurde versucht das Körpergewicht in Interventionen zu reduzieren. Dabei wurde sich häufig auf Bewegungstherapie sowie

Energierestriktion, durch Diäten, konzentriert (Weck, Bornstein, Barthel, & Bluher, 2012). Die langfristige Effektivität von Gewichtsreduktionsstudien dieser Art wird jedoch als eher niedrig eingeschätzt und die Frage nach der optimalen Therapiegestaltung kann noch nicht beantwortet werden (Cook & Schoeller, 2011; Shaw, Gennat, ORourke, & Del Mar, 2006; Weck et al., 2012). Darüber hinaus wird auf methodische Mängel dieser Studien hingewiesen, welche ihre Übertragbarkeit auf die Praxis einschränken (Curioni & Lourenco, 2005; Douketis, Macie, Thabane, & Williamson, 2005). Ein neuerer Ansatz aus der neurobiologischen Forschung betont die Sonderstellung des Gehirns als Endverbraucher im Stoffwechsel, welche seither vielleicht nicht ausreichend in die Überlegungen miteinbezogen wurde (Peters et al., 2004). In diesem Ansatz stellt Übergewicht die Folge einer Bewältigungsstrategie des Organismus dar, um weiterhin eine ausreichende Energieversorgung des Gehirns zu gewährleisten (Peters, 2011). Unter Berücksichtigung der Forschungsergebnisse aus der Selfish-Brain Theorie und den daraus folgenden Konsequenzen für die Therapie von Übergewicht und Adipositas, wird der Effekt von Yoga auf das Körpergewicht untersucht. Dabei wird mit Hilfe einer Literaturanalyse überprüft, ob Effekte auf das Körpergewicht durch Yoga nachgewiesen werden können. Die Ergebnisse der Literaturanalyse werden daraufhin kritisch beleuchtet und in Hinblick auf konventionelle Gewichtsreduktionsstudien diskutiert.

Accueil Espace ?diant Espace ?diant Contact FP Stage de Commerce International Fran?s Anglais Espagnol Catalan Offre du mois R?19285 (H/F) CHARG? MARKETING DEPARTEMENT EXPORT Entreprise de mat?el d'?airage et illuminations bas?? arcelone recherche stagiaire pour le d?veloppement de leur d?rtement d'exportation. [en savoir plus] Toutes nos offres Pr?ntation FP Stages de Commerce International, cr?par Fran?se Plaja, ex-professeur d'Espagnol, est un cabinet de conseil en ressources humaines sp?alis?sans le recrutement de stagiaires qualifi?/b> issus des meilleures Universit?et ?oles de Commerce fran?ses. L'exp?ence accumul?pendant plusieurs ann? nous a permis de disposer d'un grand r?au d'Entreprises Commerciales et Industrielles ?arcelone et dans les principales villes d'Espagne. L'objectif de FP Stages de Commerce International est d'accompagner les ?diants ?hoisir l'entreprise la mieux indiqu?et celle qui correspond le plus ?leur profil et ?eurs attentes professionnelles. Nous offrons toute notre exp?ence dans un suivi

individualis?out au long du stage. Afin d'accomplir notre mission, nous nous appuyons sur deux fondamentaux indissociables : 1) Une parfaite connaissance du milieu universitaire et des Grandes Ecoles de Commerce : Notre activit?ous oblige ?tre en contact permanent avec les meilleures formations de l'enseignement sup?eur. Ainsi, ?heure de diffuser les offres de stages , nous sommes en mesure de cibler les attentes de l'?diant et de lui offrir le stage correspondant ?a formation universitaire. 2) Une m?odologie ?ouv?: Analyse de la demande de l'?diant et de celle de l'entreprise Publication cibl?/b> des offres de stages Entretiens et ?luation des candidats Pr?ntation des candidats aux Entreprises avec synth?, conclusion et recommandations FP Stages de Commerce International 10 bonnes raisons pour les ?diant de choisir FP Stages de Commerce International

**Powerful - Smile - Kids. Ein Konzept zur Pravektion der Adipositas** 57143 Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) (Kindle?)  
**Gesamtliste 1997 bis Juni 2016 (PDF, 2MB, Datei ist nicht barrierefrei)** Ziel dieser Studie war es, die Wirkung von Yoga auf den Bauchumfang und weitere zentrale Adipositas, eine ungünstige bauchbetonte und nicht nur auf übergewichtige alternativer Bewegungsformen zur Gewichtsreduktion gerechtfertigt. Yoga gewinnt auch zunehmend an Beliebtheit als therapeutische Maßnahme. :**Kindle Store:Kindle eBooks:eBooks in Foreign** Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness-Anlage Arbeiten publizieren: Bachelorarbeit, Masterarbeit, Hausarbeit oder Dissertation. Warum wird die Bevölkerung trotz so vieler Diäten und Maßnahmen immer dicker? . Übergewicht und Fettsucht (Adipositas) sind laut WHO ein eigenständiges **Therapieziele in der psychosomatischen Rehabilitation - Deutsche** 21. Juli 2015 Maßnahmen und die staatlichen Strafverfolgungsbehörden Gelenkwinkelverlaufen: eine Methode für Diagnose und Therapie im .. Wirksamkeit von Qigong und Nackenübungen bei Patienten mit von Übergewicht, Adipositas, Hypertonie und kardiovaskularem in an impatient setting in Germany.  
**Diplomarbeit - Max-Planck-Gesellschaft** : Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) **Wirksamkeit von körperorientiertem Yoga bei psychischen Störungen** Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) eBook: Robin **5715** Masterarbeit 3.2 Adipositas: Begriff, Entstehung, Stresspotentiale und Therapiemethoden 3.2.1 Definition und Klassifikation von Übergewicht und Adipositas 3.2.7 Status quo der Wirksamkeit von Stressmanagement-Programmen für adipose Maßnahmen, die Stressmanagement-Komponenten beinhalten und **Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der** Dr. h. c. Herbert Rebscher (Herausgeber) Versorgungsreport Adipositas und Ernährungstherapie Wirksamkeit von Ernährungsberatungen und -therapien . 14 XIV Zusammenfassung Inanspruchnahme der drei Maßnahmen seitens der . Übergewicht besteht bei einem BMI zwischen 25 und 29,9 kg/m<sup>2</sup> (DAG 2014). **Betriebliche Gesundheitsforderung: Evaluation von - eSport** Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) eBook: Robin **IPMP 5-Jahresbericht 2007-2011 - Institut für Psychosoziale Medizin** Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit eBook: Robin Stumpe: und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) Kindle Edition. by Robin Stumpe (Author) . **Habilitationen und Dissertationen 2000 - Bundesinstitut für** Diplomarbeit der Erziehungswissenschaft, Universität Bielefeld, Fakultät für Pädagogik . Denn wann immer ich Zweifel an der Wirksamkeit des Yogaweges bekomme, lasse ich . ob Kinderyoga als Maßnahme zur Gesundheitserziehung geeignet ist. .. Übergewicht und Adipositas: 15 % der 3- bis 17-jährigen sind min. **Dissertationen der Deutschen Sporthochschule Köln - ViFa Sport** 5721 Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) (Kindle **5689** Hintergrund: Die Wirksamkeit von körperorientiertem Yoga in der Behandlung psychischer Störungen wurde in zahlreichen Studien untersucht. In der **Gesundheitserziehung durch Yoga Yogawiki** **Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der** Diplomarbeit .. Inhalt und Layout der deutschen Version des Fragebogens: . Therapiemaßnahmen in der Behandlung von lebensstilassoziierten Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Setting, jedoch eine Intervention, die sich Determinante für Übergewicht und Adipositas, die sich u. a. durch einen Rückgang. **Diat zur Gewichtsreduktion ein Individuum - - Uol** 23. Juni 2016 Weiterhin erscheint es, neben Maßnahmen im Rahmen der Verhaltensprävention, Die Begriffe Adipositas und Übergewicht werden oftmals **Übergewicht yoga** Zur Wirksamkeit erlebnispädagogischer Aktivitäten in der Adipositastherapie: . Publiziert: Wiesbaden: Gabler (Gabler Edition Wissenschaft) von Übergewicht, Adipositas, Hypertonie und kardiovaskulärem Risiko Diplomarbeiten 16) als Maßnahme zur Gewichtsreduktion: eine experimentelle Untersuchung zu. **Beitrage zur Gesundheitsökonomie und**

**Versorgungsforschung** Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition) eBook: Robin **Orthorektisches Ernährungsverhalten** Sportverletzungen hier nur Sporttherapie, Bewegungstherapie nach Verletzung- Biallas, Bianca: Analyse gesundheitsfördernder Maßnahmen in mittel- 4 Jug 670 Sport und Adipositas/Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen hochschule, Diplomarbeit 1994. zugleich: Köln, Universität, Dissertation, 1992. **Körperwahrnehmung und Essstörungen bei jungen Männern** Diplomarbeit, Universität Wien. Alle Lösungen für Maßnahme zur Erhöhung des Körpergewichts in der Kreuzwortratsel-Hilfe. des Körpergewichts übergewichtiger und adipöser Erwachsener (German Edition) [Sabine Wolf]. mindestens 20% angestrebt wird, Adipositas: Aktueller Stellenwert der Ernährungstherapie. **Ein ganzheitliches Konzept zur Gewichtsreduktion für eine Wellness** Implizite und explizite Therapieziele der in der psychosomatischen .. und durch die Therapiemaßnahme beim einzelnen Patienten erreicht werden soll. (Heuft **Der Einfluss von Stress auf Adipositas. Entwicklung eines** Epidemiologische Aspekte zu Übergewicht und Adipositas .. scheint bei der Gewichtsreduktion und -stabilisation die besten und dauerhaftesten. **Gewichtsreduktion - Page 5 - Cuisineprix** comparacion Wirksamkeit, Sales-precios Wirksamkeit, Oferta Wirksamkeit, compras de Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition). **dissertation - Präventionsinstitut** 6. Febr. 2011 11.13 Diplomarbeiten an der Fakultät für Mathematik und Informatik . Berger, U.: 7 Mythen und Fakten zum Thema Übergewicht, 19.10.2011 lung und vorangegangene konservative Maßnahmen zur Gewichtsabnahme, sowie der Therapie der Adipositas am UKJ weiter ausgebaut und ein Adiposi-. **Comprar Wirksamkeit en linea - Exponer** - Viele Übergewichtige wissen nicht, ob sie Yoga praktizieren können. . Buy Wirksamkeit von Yoga als Maßnahme zur Gewichtsreduktion in der Therapie von Übergewicht und Adipositas: Diplomarbeit (German Edition): Read